

# ANNEX 2

## Recollim allò que sentim

Tenint en compte el 5 sentits (olfacte, vista, gust, tacte i oïda) fes un recorregut per l'espai on et trobes: què olores, veus, quin gust tens ara mateix, què toques i què escoltes ara mateix?

Seguint parant atenció en els 5 sentits, quin record tens des que t'has llevat? (què has olorat, què has tocat, què has vist, què has escoltat i quins gustos has tingut?)